



PLANNING STUDIO CYCLING

PLANET-FIT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	COURS VIRTUELS COURS AVEC COACH* *Sur réservation	
07H30	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	SAMEDI	DIMANCHE
08H30	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM		
09H45	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM
10H30	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint
11H15	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM
12H15	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS sprint	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint
13H15	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS sprint	
14H15	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	
15H15	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS sprint	
16H15	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	
17H15	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS sprint	
18H15	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM		
19H00	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint		
19H45	LES MILLS RPM XL	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint		
20H30	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	LES MILLS sprint	LES MILLS RPM		



PLANNING STUDIO HIIT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H30						HBX MOVE	
12H15					HBX FUSION		
18H15	HBX FUSION		HBX BOXING	HBX MOVE	HBX BOXING		
19H00		HBX BOXING			HBX FUSION		



PLANNING CROSS TRAINING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H45						XTRAINING	
19H00				XTRAINING			
19H45		XTRAINING					
20H15	XTRAINING						